

rTMS 療法のご案内



医療法人おくら会 藤戸病院

〒780-0901 高知市上町1丁目4-24

電話：088-822-3440

FAX：088-824-8144

ホームページ：<https://okura-kai.com>

○ r TMS 療法とは

反復経頭蓋磁気刺激（rTMS）療法は、パルス磁場による誘導電流で特定部位の神経細胞を繰り返し刺激して、うつ病によるうつ症状を改善させる治療法です。

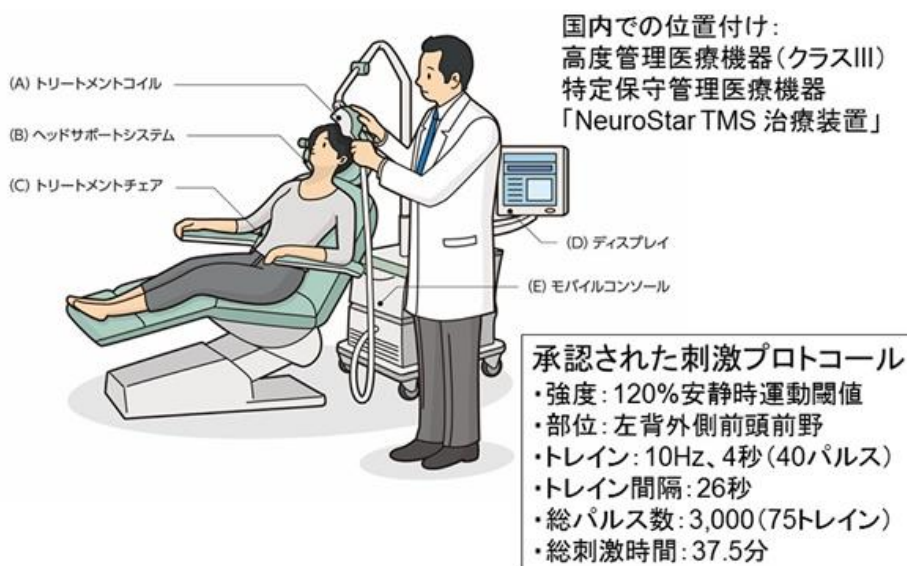
「薬物療法において十分な効果が得られない、中等度以上、成人のうつ病」の方が対象となる治療法です。

○当院における rTMS 療法の概要

- ・当院では入院での rTMS 療法を実施しています。
- ・当院で実施する rTMS 療法は保険医療が適応され、高額療養制度の対象となります（但し、食事代、差額ベッド代などは保険適応外となります）。
- ・「NeuroStar TMS 治療装置」という装置を使用します。
- ・rTMS 療法では専用のコイルを頭にあてて、頭部にパルス磁場をかけて実施します。
- ・麻酔や鎮静剤は使用しません。
- ・rTMS 療法の実施は、講習を受けた日本精神神経学会認定の専門医の指示のもと、1日40分、週5日を4～6週のクールで治療を行います。

○治療イメージ

経頭蓋治療用磁気刺激装置 (rTMS)



○対象者

以下に挙げる項目に合致する方が rTMS 療法の対象となります。また、治療の適応については、精神科専門医による判断が必要です。

1. 18 歳以上
2. うつ病（大うつ病性障害）の診断を受けていること（双極性障害は適応外になります）
3. 抗うつ薬による適切な薬物療法で十分な改善が得られないこと
4. 中等症以上の抑うつ症状を示していること

※上記の項目を満たしても、当院の担当医師が適応外と判断した場合は、rTMS 療法をお断りすることや、途中で終了することがあります。

○入院治療について

当院では入院での rTMS 療法を実施しています。

治療効果を高めるために、r TMS 療法併せて入院治療プログラム（作業療法）にも参加していただきます。

○予測される有効性

r TMS 療法の抗うつ効果の程度は、おおむね抗うつ薬による治療効果と同等と考えられています。うつ病患者さんの約 3 割は抗うつ薬治療に反応しないと言われており、そのうち 3～4 割が r TMS 療法に反応しています。このように、r TMS 療法を受けることで、すべてのうつ病が改善するわけではありません。また、治療効果には個人差があることをご理解ください。

○予測される副作用

r TMS 療法の頻度の高い副作用として、頭痛や刺激痛、顔面の不快感や頸部痛、肩こりなどがあります。ほとんどが治療刺激中に限定した副作用で、刺激強度の調整や慣れの効果によって軽減されます。その他副作用についての詳細は専門医より説明があります。

○治療の中止について

r TMS 療法を受けることに同意をした場合であっても、いつでも治療を受けることを取りやめることができます。治療開始前、治療開始後を問わず、ぜひお申し出ください。

○ r TMS 療法の受付から治療の流れ

1. かかりつけ病院（診療所）の主治医に相談

まずは、かかりつけ病院（診療所）の主治医と、r TMS 治療を受けるべきかどうかご相談ください。

2. かかりつけ病院（診療所）の主治医からのご紹介

かかりつけの病院（診療所）の主治医から当院の r TMS 受付担当へご連絡をいただきます。かかりつけ病院（診療所）の主治医へ当院あて紹介状（情報提供書）をご依頼させていただきます。

3. 紹介状（情報提供書）をもとに適応可能性を検討

いただいた紹介状（情報提供書）をもとに、当院の r TMS 専門医が適応可能性を検討し、適応可能性の有無を、紹介元であるかかりつけ病院（診療所）に連絡いたします。

4. 外来受診日の設定

適応可能性がある場合は、さらに必要な画像検査等の指示をお伝えすると共に、当院の外来受診の日程調整をさせていただきます。

5. 外来受診および入院日の調整

当院を外来受診していただき、r TMS 専門医の診察にて、問診、説明を行います。
r TMS 適応の判断および説明を受けた上で、ご本人による治療の同意が得られれば、治療スケジュールを組み、入院日を調整させていただきます。

6. 入院および r TMS 療法の開始

入院治療において、1日40分、週5日を4~6週のクールで r TMS 治療を行います。治療効果を高めるために r TMS 治療と併せて、入院治療プログラム（作業療法）にも参加していただきます。

r TMS 療法や入院生活について、また医療費（入院費）などについてのご相談などは地域医療連携室までお問合せください。

お問い合わせ・連絡先

医療法人おくら会 藤戸病院 地域医療連携室

住所：〒780-0901 高知市上町1丁目4-24

電話：088-822-3440

FAX：088-824-8144

ホームページ：<https://okuraka-kai.com>