

# 若西老健 やわらぎで「リハビリ」してみませんか

在宅生活されている要支援・要介護高齢者の生活力！を高めます！

## 歯科衛生士が仲間入りしました！管理栄養士増員！

### ★リハビリケア

ご利用者の心身能力や日常生活能力を多職種リハビリケアチーム（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護・介護・ソーシャルワーカー・管理栄養士・歯科衛生士等）がアセスメントし必要なケアを提供いたします。ご自宅訪問して介護の方法や介護機器の導入など在宅介護の負担軽減にも努めます！音楽療法士による専門的で楽しい音楽療法もあります！

※短期入所リハビリ合宿もあります！

### ★自立支援

ご利用者の生活場面での自己決定、主体性「〇〇やりたい・こうなりたいとの思い・考え」を尊重します。担当のケアマネジャーさん、かかりつけ医、ご家族や関係事業所の皆さんとの協働を大切に、個別・グループによるリハビリテーション（筋トレ・脳トレ・生活動作トレ・レクリエーション）、利用者間での交流によるピアグループ活動ができます！

### ★健康管理・栄養管理に加え、在宅医療へのお手伝いも！

かかりつけ医との連携による慢性疾患に対する医療管理（薬や医療機器含む）、生活習慣病（糖尿病・高血圧症・心臓病・脳卒中等々）への対応。認知症 BPSD や難病への対応、水分管理・体重増減管理、摂食・嚥下評価、歯科口腔内評価などに基づき美味しい食事提供を目指しています。最期まで「食べたい・食べる」を大切に！食事の形態や調理なども助言いたします。

### ★相談支援機能・地域連携

在宅生活を続けていく上での困りごとや心配ごとについて、ソーシャルワーカー・ケア担当者等が丁寧に耳を傾け解決に向けお手伝いします。高知家@ラインにて迅速に情報共有！地域でのチームケアに取り組んでいます！

## 個別ワーク・グループ活動

生け花・スクラッチアートや各種脳トレ・パズル・ミュージックケアなど



●営業日・営業時間：月曜～土曜 午前9時～午後5時まで 短時間利用可能！

●休業日：日曜日とお正月（1日～3日）

☺ お問い合わせ：0887-33-3720

「丁寧に口腔ケア・しっかり栄養・しっかり活動」

＜年間行事＞

- 4月 花見・オリジナル行事
- 5月 バスレク、みずき祭
- 6月 運動会
- 7月 セタ会、RT（美容）
- 8月 マンドリン（学芸中高）
- 9月 敬老会
- 10月 バスレク・やわらぎ祭
- 11月 食欲の秋
- 12月 クリスマス望年会
- 1月 新年会
- 2月 節分会
- 3月 ひな祭り

＜1日の過ごし方＞

- やわらぎ到着、健康チェック
- 朝のあいさつ・体操
- リハビリ・入浴
- グループ活動・創作活動・クラブ活動
- 昼食 服薬 口腔ケア
- グループ活動
- レクリエーション
- 音楽療法、クラブ活動など
- おやつ
- 終わりのあいさつ
- 送迎

＜職員＞

- ・医師
- ・介護福祉士
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士
- ・音楽療法士
- ・看護師
- ・社会福祉士  
（歯科衛生士）  
（管理栄養士）  
（薬剤師）



個別にリハビリ入浴。



保健医療介護の総合相談

重度者送迎もご安心下さい。

地域包括**元気**ケア体制  
をめざします！



健康管理・医療管理



介護老人保健施設「トモトヒルやわらぎ」 芸西村和食甲 4249